



La siguiente tabla muestra las recomendaciones y valores generales indicados para cada parámetro cardiovascular. Su médico establecerá de manera personalizada sus objetivos para cada parámetro, en función de sus características individuales.

FACTORES DE RIESGO CV	RECOMENDACIONES GENERALES	OBJETIVO INDIVIDUALIZADO
TABACO	NO FUMAR	
PESO	IMC (ÍNDICE DE MASA CORPORAL) < 25 KG/M ² Y EVITAR OBESIDAD ABDOMINAL	PESO OBJETIVO:
TENSIÓN ARTERIAL CV	TENSIÓN ARTERIAL <120 / 80 MMHG	
PERFIL LIPÍDICO ²	COLESTEROL TOTAL < 200 MG/DL	
	HDL > 40-50 MG/DL	
	LDL < 115 MG/DL	
	TRIGLICÉRIDOS < 150-200 MG/DL	
GLICEMIA	GLICEMIA <126 MG/DL EN 2 ANALÍTICAS EN AYUNAS	
	HBA _{1c} <5,7% EN 1 ANALÍTICA	